

"L'accueil de loisirs à la maison"

Bonjour à tous !

Voici comme promis quelques activités, jeux à faire à la maison pour occuper nos enfants.

1. Besoin de quelques petits conseils avant de commencer ?

✚ Voilà comment nous organisons, en général, une journée au Centre :

La journée au centre s'adapte au rythme de l'enfant, nous préparons chaque activité en suivant une courbe d'intensité. Lorsque vous animez, il est important d'avoir en tête la courbe d'intensité afin que les enfants gardent un bon souvenir de votre activité ou de votre jeu. En arrêtant le jeu lorsque tous s'amuse, ils garderont un bon souvenir de votre activité! La courbe d'intensité c'est la recette gagnante d'une animation réussie!

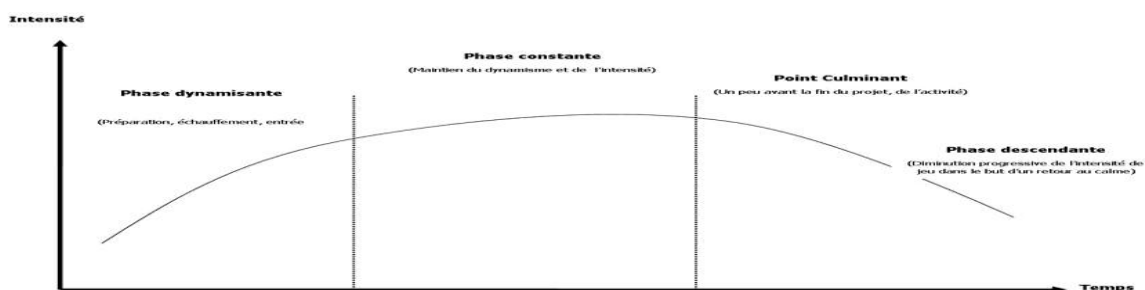
- **Phase dynamisante** : Elle commence dès le début de vos explications. Il est donc important de donner des consignes concises et claires. Cette phase inclus aussi le début de votre activité. Les enfants écoutent les règles, voit le terrain délimité pour la sécurité de chacun (et du potager aussi 😊) et c'est le moment de définir les équipes.

- **Phase constante**: C'est une phase où l'activité bat son plein ! N'hésitez pas à arrêter le jeu pour redonner des consignes, si vous voyez qu'elles ne sont pas toutes comprises ou encore de changer quelques petites règles, si vous voyez que certaines ne fonctionnent pas.

- **Point culminant**: C'est le moment d'arrêter votre activité !

Des enfants qui se retirent ou qui s'assoient sur le côté sont un signe que votre activité perd de l'intérêt.

- **Phase descendante**: C'est le retour au calme après votre activité. Les participants vous aident à ramasser le matériel, à le ranger et ils vont boire de l'eau et se laver les mains ;)



Alors il est vrai qu'à la maison, il n'est pas utile de suivre tout ça à la lettre, mais vous verrez que ça aidera à avoir un retour au calme plus rapide.

En général, une activité/petit jeu dure en moyenne 20 minutes chez les plus petits (moins de 6 ans), 30 minutes pour les plus grands après on change d'atelier.

A. Le matin :

Nous privilégions les activités où on a besoin d'un peu plus d'attention, de concentration, comme les activités manuelles, ateliers cuisines, les petits jeux sportifs pour réveiller le corps et l'esprit.

- ✚ Pour les activités manuelles, toujours préparer un modèle de ce que vous allez faire avec les enfants. Cela vous permettra de préparer le matériel dont vous avez besoin et de montrer à votre enfant, un exemple. Vous aurez plus de facilité à donner envie à votre enfant, et ils arrivent souvent à améliorer ce qu'on leur présente... Cela est parfois pour certains un challenge 😊
- ✚ Pour les petits jeux, je vous fais une liste, mais vous pouvez également en trouver grâce à Google en tapant dans le moteur de recherche « Petits jeux en intérieur/extérieur animation ».

B. Repas + Temps calme/Temps libre :

Ce temps est consacré au partage et à l'échange. Les enfants prennent le temps de manger, de discuter...

Avant la sieste, nous racontons une histoire aux plus petits, les plus grands eux font redescendre l'excitation du repas pendant une dizaine de minutes, puis prennent un livre, un jeu de société... Un jeu dit calme. C'est parfois aussi le temps de terminer l'activité manuelle, de faire tout ce dont on a envie.

C. Les grands jeux ou jeux d'extérieurs : En général un grand jeu dure au centre en moyenne 1 à 2h.

C'est le moment de se défouler et de faire réfléchir, tout est bon de la chasse au trésor aux Jeux Olympiques. Pourquoi pas du jardinage... Vous trouverez des jeux sur internet mais vous en trouverez aussi quelques exemples.

Voilà comment se passe une journée au centre, je pense qu'à la maison les enfants ont leur rythme et aime se retrouver à jouer avec leurs jouets. Mais voici quelques activités pour partager et passer le temps ensemble. N'hésitez pas à nous retourner une ou plusieurs photos de vos productions, de vos jeux... Nous ferons sûrement un petit retour sur ce confinement, avec les enfants à la rentrée !

2. Les idées d'activités et de jeux :

A. Pour les Petits Loups :

✚ Découvrir :

- **Les films pour enfant** :

Editeur : Association Film pour enfants, réalisé avec le soutien du ministère de l'Education nationale

Public cible : Enfant à partir de 3 ans

Type de contenu : Courts-métrages en ligne

Description : Le portail de courts métrages permet de visionner gratuitement 250 films dans le cadre de la famille. Un classement par âges, genres, thèmes et mots-clés permet de mieux choisir les films.

<https://www.films-pour-enfants.com/tous-les-films-pour-enfants.html>

- Les animaux à la loupe

Editeur : Bayam

Public cible : Enfant à partir de 3 ans

Type de contenu : Vidéos documentaires

Description : Les animaux à la loupe ce sont de petites vidéos documentaires de moins de 5 minutes pour découvrir des animaux dans leur habitat naturel : le calamar, le renne, le rouge-gorge...

<https://www.youtube.com/watch?v=U6ZW8zPjwPw&list=PLgdJs8XxXtqzZ5a7wmWuEcLkmJDyXiQeq>

- Défi « Confinés mais aux aguets ! »

Editeur : La ligue de protection des oiseaux et le Muséum national d'Histoire naturelle

Public cible : Enfant à partir de 3 ans

Type de contenu : Défi d'observation

Description : Chaque jour, pendant 10 minutes, observez les oiseaux qui se posent dans votre jardin. Saisissez ensuite vos observations sur le site Oiseaux des jardins. Les données ainsi collectées servent aux études du Muséum National d'Histoire Naturelle. Cette activité s'adresse à toutes et tous, même les débutants : vous trouverez sur le site des fiches espèces qui vous aideront à leur identification.

<https://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php>

- Mon œil

Editeur : Centre Pompidou

Public cible : Enfant à partir de 5 ans

Type de ressource : Web-série

Description : « Mon œil » est l'occasion de découvrir et d'étudier les œuvres des collections du Centre Pompidou à travers une série de 175 films d'environ 10 minutes. Les films programmés abordent les œuvres par des thématiques didactiques de manière divertissante (les matières, les couleurs, les formes, fondamentaux de la création comme le point, la ligne, la forme...).

https://www.youtube.com/playlist?list=PL5RSjCvtcKQiOiavejpaQhrNGq39R_4mw

- Les fiches Jeux et activités manuelles

Editeur : Hugo l'escargot

Public cible : Enfant à partir de 3 ans

Type de ressources : fiches d'activités

Description : Créer des jumelles d'explorateur, un moulin à vent, un dragon chinois, confectionner des maracas ou une boule à neige... Le site Hugo l'escargot propose un très grand nombre d'activités à faire à la maison.

<https://www.hugolescargot.com/activites-enfants/bricolages/activites-manuelles/>

- Les activités de Gruffalo

Editeur : Gallimard jeunesse

Public cible : Enfant à partir de 3 ans

Type de ressource : Activités à imprimer

Description : Points à relier et jeux d'observation, l'éditeur Gallimard Jeunesse propose 3 activités à télécharger pour jouer avec le Gruffalo.

[http://www.gallimard-jeunesse.fr/Media/Gallimard-Jeunesse/Bonus/Activites/Gruffalo/Relier-les-points/\(parent_id\)/130932](http://www.gallimard-jeunesse.fr/Media/Gallimard-Jeunesse/Bonus/Activites/Gruffalo/Relier-les-points/(parent_id)/130932)

- Oh !

Editeur : Ludocube

Public cible : Enfant à partir de 2 ans

Type de ressource : Application de dessin

Description : « Oh ! » est une application de dessin ludique signée Louis Rigaud et Anouck Boisrobert pour jouer avec les formes et les couleurs.

<http://ludocube.fr/game/oh/play/>

Télécharger l'application sur Google Play ou App Store

+ Cuisiner :

- Activités sur le goût

Editeur : Tête à modeler (vous y trouverez également des activités manuelles et des jeux)

Public cible : Enfant à partir de 3 ans

Type de ressource : Fiches d'activités

Description : des activités pour développer le goût de son enfant et des jeux pour développer le vocabulaire et les mots qui vont avec le goût.

<https://www.teteamodeler.com/dossier/gout.asp>

- Fables culinaires

Editeur : Chef Bambino

Public cible : Enfant à partir de 3 ans

Type de ressource : Recette en vidéo

Description : Deux fois par mois, retrouvez une nouvelle fable culinaire, une recette vidéo d'une minute qui a pour but de faire cuisiner parents et enfants avec les produits de saison.

<https://www.chefbambino.fr/repas-recettes-enfants>

+ Bouger et se détendre

- Faire de la gym avec ses enfants

Editeur : La Maison des maternelles

Public cible : Enfant à partir de 2 ans

Type de ressource : Vidéo en ligne

Description : "Le maître mot du sport avec les enfants est le jeu. Tous les exercices doivent rester ludiques. On adapte selon ce que l'enfant est capable de faire. Karim vous propose trois exercices inspirés des animaux."

<https://www.youtube.com/watch?v=2HAddMPWn3o&feature=youtu.be>

- Le massage de la neige - Les astuces de Tiloulou

Editeur : Milan Presse

Public cible : Enfant à partir de 3 ans

Type de ressource : vidéo en ligne

Description : *"Parfois dans la journée, Tiloulou se sent tout énervé, agacé ou fatigué. Alors il s'assoit et fait le massage de la neige. C'est simple comme tout, regardez !"*

<https://www.youtube.com/watch?v=8KTNm0w2Xys&feature=youtu.be>

- Playlist danse et sport avec les enfants

Public cible : Enfant à partir de 3 ans

Type de ressource : playlist

Description : *"Eteignez l'ordinateur et rangez les cahiers, l'heure du sport et de la danse a sonné ! Ne bougez pas, on a ce qu'il faut. Enfin si, lancez cette playlist et bougez-vous !"*

<https://www.youtube.com/watch?v=HAz5TiKOCM&feature=youtu.be&list=PLnTyKJnqO6cDaXvg5vyJVZMzNBRkDA-4n>

- 10 Jeux sportifs pour parents et enfants à la maison

Editeur : Sarah Ourahmoune

Public cible : Enfant à partir de 3 ans

Type de ressource : Vidéo en ligne

Description : Des jeux sportifs et des petits défis simples à mettre en place pour faire bouger vos enfants. Avec très peu de matériel et un petit espace, vous pouvez organiser des petites séquences de jeux avec vos enfants dès 3 ans.

https://www.youtube.com/watch?v=e4RNJ_OTQOI&feature=youtu.be

Lire et écouter

- Les grandes histoires de Pomme d'Api :

Editeur : Pomme d'Api

Public cible : Enfant à partir de 3 ans

Type de ressource : podcasts

Description : Chaque mois, les enfants peuvent écouter la grande histoire qui est publiée dans le magazine Pomme d'Api. Surprise, audace, humour, tendresse et gaieté, ces histoires sont écrites par des auteurs et lues par des parents !

https://www.youtube.com/watch?v=etQOxivnR7A&list=PLhrxsF7_LIjVZLdADU3TaSF80zNtHRO2Q

- Comptines du monde entier

Editeur : Didier Jeunesse

Public cible : Enfant à partir de 2 ans

Type de ressource : Vidéos de comptines

Description : Comptines et berceuses du monde entier à écouter sur la chaîne You tube de l'éditeur.

<https://www.youtube.com/watch?v=BO2u-1LJ8io&list=PLjUH645t2otMm1CWMtbKiy6YZQ7N-Vee8&index=1>

- **Les albums filmés de l'école des loisirs**

Editeur : Ecole des loisirs

Public cible : Enfant à partir de 3 ans

Type de ressource : Albums filmés

Description : Mi-livres, mi-dessins-animés, les albums filmés de l'École des loisirs offrent aux enfants un véritable temps de pause ludique et éducative.

<https://vimeo.com/user13869567>

- **Des histoires en musique**

Editeur : Radio classique

Public cible : Enfant à partir de 3 ans

Type de ressource : Podcasts

Description : Découvrez une histoire racontée par Elodie Fondacci sur les plus belles musiques classiques.

<https://www.radioclassique.fr/podcasts/serie/des-histoires-en-musique/>

B. Pour les plus grands (à partir de 6 ans)

 **Découvrir :**

- **Philéas et Autobule - À la maison**

Editeur : Philéas et Autobule

Public cible : Enfants et ados de 8 à 13 ans

Type de ressource : Revue en ligne d'initiation à la philosophie

Description : *Pour aider les enfants et leurs parents à passer le cap du confinement, mais surtout à réfléchir ensemble à la situation qu'ils vivent malgré eux, Philéas et Autobule leur proposent, plusieurs fois par semaine, des jeux philo, des dessins à colorier, des histoires à se raconter..."*

https://www.phileasetautobule.be/la-revue/a-la-maison/?fbclid=IwAR3hH6lOiPb_LYUFPI9_6Lo6CBxgUD3ODzK2uIXU-g090-seDXIyQApzJo

- **Mission Zigomar**

Editeur : Paris Musées junior

Public cible : Enfant à partir de 6 ans

Type de ressource : Jeu en ligne

Description : *"Durant cette véritable aventure animée, les enfants doivent résoudre des énigmes, emmenés par de jeunes héros, Gab l'aventurière, Hugo le rêveur et Selim l'intellectuel féru de nouvelles technologies, pour empêcher l'affreux Zigomar de confisquer aux enfants les œuvres des musées de la Ville de Paris."*

<http://missionzigomar.paris.fr/>

- Carte du ciel

Public cible : Amateurs d'astronomie de tout âge

Type de ressource : Application de réalité augmenté

Description : l'application gratuite "Carte du ciel" offre une "fenêtre virtuelle sur tout l'univers invisible" et nous informe sur les constellations...Il suffit de pointer le Smartphone ou la tablette vers le ciel pour savoir ce que nous sommes en train de regarder.

- Télécharger sur :

[App Store](#) :

<https://apps.apple.com/fr/app/carte-du-ciel/id345542655?affId=2083519>

[Google Play](#) :

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.escapistgames.starchart&hl=fr_FR

+ CRÉER :

- Les ateliers Tok Tok DIY

Editeur : Palais de Tokyo, Petit bateau

Public cible : enfant à partir de 5 ans

Type de ressources : Tutos vidéos

Description : Les ateliers Tok Tok du Palais de Tokyo sont en ligne : à chaque épisode, une activité créative est proposée aux enfants - c'est l'occasion pour ces graines d'artiste d'user de leurs 10 doigts tout en découvrant les œuvres du Palais de Tokyo.

https://www.youtube.com/watch?v=EGZ_4jFQ3Kk&list=PLvvJn-zXzoLYoDl1rDufJU_xYmHasMHwz

- BDnF - La fabrique à BD

Editeur : Bibliothèque Nationale de France (Bnf)

Public cible : Enfant à partir de 8 ans

Type de ressource : outil de création numérique

Description : BDnF permet de réaliser des BDs, des romans graphiques ou tout autre récit mêlant illustration et texte. L'application offre à chacun la possibilité de s'essayer à la bande dessinée grâce à des corpus d'éléments visuels créés pour l'occasion et issus des collections patrimoniales de la Bnf.

<https://bdnf.bnf.fr/index.html>

- L'arbre à histoires

Editeur : Jeunesse au plein air (Jpa)

Public cible : Enfant à partir de 8 ans

Type de ressource : création d'histoires

Description : Découvrez des débuts d'histoires, en lecture ou en écoute. Imaginez, en autonomie ou en famille, la suite d'une histoire sous forme de texte ou d'image (dessin, collage, bande dessinée...). Faites intervenir d'autres personnages, changez le cours des événements, créez un nouveau rebondissement... Puis, postez votre production sur le site et votez pour votre suite préférée ! Dès 8 ans.

<http://www.arbre-histoires-colos-loisirs.fr/>

Jouer :

- Le dé des émotions

Editeur : Scouts et guides de France

Public cible : Enfant à partir de 6 ans

Type de ressource : Jeu à imprimer

Description : Un jeu de dé à imprimer et à construire pour permettre aux enfants d'exprimer leurs émotions.

<https://www.sgdf.fr/images/stories/phocadownload/docenstock/farfadets-le-de-des-emotions.pdf>

- Juniors : Jeux, manips et vidéos... pour les 9-14 ans

Editeur : Cité des sciences et de l'industrie

Public cible : Enfant à partir de 9 ans

Type de ressource : Jeux en ligne

Description : le site Juniors est dédié aux grands enfants, préados et jeunes ados curieux de science, avec des jeux, des films et des manips interactives. Pour en savoir plus sur le Moyen-âge, les machines...

<http://www.cite-sciences.fr/fr/ressources/juniors/>

- Jeu de lancer

Editeur : Animetsport Loisirs

Public cible : Enfant à partir de 5 ans

Type de ressource : Jeu d'adresse

Description : Un petit jeu ludique à réaliser à partir d'une boîte à œufs. Il faut lancer les balles pour obtenir le plus de points.

https://www.youtube.com/watch?v=iZuD_K3gwVs&feature=youtu.be

- Les activités magiques Harry Potter

Editeur : Gallimard jeunesse

Public cible : Enfant à partir de 9 ans

Type de ressource : Fiches d'activités à imprimer

Description : Duel des sorciers, charme de mémoire, parchemin enchanté, ballon ensorcelé, marathon des sorts... Découvrez une foule d'activités pour tester vos connaissances en magie et devenir un vrai sorcier.

<http://www.gallimard-jeunesse.fr/Actualites/A-la-une/Les-activites-magiques-Harry-Potter>

- Hybrides : le jeu de dessin

Editeur : Boulet

Public cible : Enfant à partir de 6 ans

Type de ressource : règles du jeu

Description : Suivez les instructions et donnez vie à des créatures loufoques avec le jeu du dessinateur Boulet.

<http://www.bouletcorp.com/>

- **La course au recyclage**

Editeur : Club Citeo

Public cible : Enfant à partir de 6 ans

Type de ressource : Jeu de l'oie à imprimer

Description : "Trier les papiers et les emballages, c'est bon pour la planète ! Les matières récupérées permettront de fabriquer de nouveaux produits et d'économiser des ressources naturelles et de l'énergie. Alors qui sera le champion du tri ?

<https://www.clubciteo.com/wp-content/uploads/Jeu-La-Course-Au-Recyclage.pdf>

+ **Lire et écouter :**

- **Les Odyssées**

Editeur : France Inter

Public cible : Enfant à partir de 7 ans

Type de ressource : Podcasts

Description : France Inter invite les enfants de 7 à 12 ans à se plonger dans les aventures des grandes figures de l'histoire.

<https://www.franceinter.fr/emissions/les-odysses>

- **La discothèque de Monsieur Onde**

Editeur : Philharmonie de Paris

Public cible : Enfant à partir de 5 ans

Type de ressource : Site internet

Description : Monsieur Onde, le projet numérique de l'Orchestre de Paris met en scène un personnage animé qui fait découvrir le répertoire symphonique.

<https://monsieur-onde.com/discotheque/>

- **"Astérix et la Zizanie" d'après l'album de René Goscinny et Albert Uderzo**

Editeur : France Culture

Public cible : Enfant à partir de 6 ans

Type de ressource : Podcast

Description : Adaptation en fiction d'un des plus fameux albums du petit Gaulois. Sons, bruitages, musique originale, et verve des comédiens pour faire résonner au mieux cette "guerre psychologique" envoyée par César afin de déstabiliser le village irréductible.

<https://www.franceculture.fr/emissions/fictions-theatre-et-cie/asterix-et-la-zizanie-dapres-lalbum-de-rene-goscinny-et-albert-uderzo>

- **Les P'tites histoires**

Editeur : Taleming

Public cible : Enfant à partir de 6 ans

Type de ressource : Podcasts

Description : Chaque semaine, deux histoires originales à écouter, pour les 6-10 ans.

<https://taleming.com/les-ptites-histoires/>

Cuisiner :

- **9 recettes de sandwiches et salades pour un pique-nique inoubliable**

Editeur : Bayard Presse

Public cible : Enfant à partir de 7 ans

Type de ressource : Fiches de recette

Description : Préparer un pique-nique à déguster à la maison. Ces recettes sont faciles et plairont à toute la famille.

<https://www.astrapi.com/ptit-coin-coin-astrapiens/recettes-et-bricolages/9-recettes-de-sandwichs-de-salades-super-pique-nique>

- **Bien manger en famille**

Editeur : La Table des Enfants

Public cible : Enfant à partir de 6 ans

Type de ressource : Site Internet

Description : Des recettes de cuisine et des conseils nutrition pour l'enfant et sa famille. Créé et animé par Agnès Mignonac, nutritionniste.

<http://www.tabledesenfants.com/bien-manger>

Bouger et se détendre :

- **Yoga parent/enfant**

Editeur : Yoga avec Karine

Public cible : Enfant à partir de 6 ans

Type de ressource : Vidéo en ligne

Description : *"Dans cette séance, nous allons créer un lien de confiance avec notre enfant grâce à la coopération et au plaisir des postures à deux! Équilibre, force, confiance et plaisir sont au rendez-vous! Et on termine le tout avec une séance de massage"*

<https://www.youtube.com/watch?v=QPb7NMOonJOM>

3. Concours « Vacances Apprenantes »

Je vous fais également copie d'un mail que je viens de recevoir dans le cadre de l'opération « Vacances Apprenantes ». Peut-être l'avez-vous déjà eu par le biais de l'école :

Dans le cadre de l'opération « Vacances Apprenantes », l'académie de Lyon et sa Délégation Académique aux Arts et à la Culture proposent une solution récréative à tous les élèves, pour se cultiver pendant ces vacances confinées.

Cette offre s'adresse à tous les élèves des écoles, collèges et lycées.

A partir du lundi 20 avril, les élèves pourront découvrir de manière ludique un domaine artistique tous les jours. Un moyen de se changer les idées, de laisser voguer leur curiosité artistique et de se cultiver à la maison.

Cinéma, Danse, Arts plastiques... chaque domaine sera propice au voyage culturel. Des vidéos, des activités et des défis leur seront proposés.

Ce rdv quotidien se fera sur cette page : <http://www.ac-lyon.fr/cid151211/vacances-apprenantes.html>

Le contenu sera complété au fur et mesure, à chaque fois avec un lien vers le site de la DAAC : <http://daac.ac-lyon.fr/vacancesapprenantes/>

En parallèle, un concours sera lancé dès lundi, proposant aux élèves de représenter leur expérience de confinement à travers le ou les moyen(s) de leur choix (une peinture, un extrait de pièce de théâtre, une vidéo, une BD...). Les créations seront réceptionnées par l'équipe de la DAAC et les finalistes seront publiés sur les réseaux sociaux de l'académie.

4. Conclusion

Je vous joins en plus des liens, quelques exemples d'activités et de jeux à réaliser avec vos enfants.

Pour ceux qui le souhaitent, je peux vous proposer des activités selon un thème, pour une journée. N'hésitez pas à me contacter.

Je vous souhaite à tous de bonnes vacances, j'espère que grâce à ce petit fichier vous partagerez de bons moments en famille.

A très bientôt,

Linda
Directrice adjointe Espace Jeunes